

# 奨学金返済がある薬学生の内定先比較シート

初任給・住宅費・返還支援・仕事内容を3社で比較する

保存用・書き込み式 | 2026年9月版 / PDF-07 v1

このPDFは返還額を計算するためのものではありません。  
JASSOの情報や奨学金返済シミュレーターで確認した数字を記録し、内定先A・B・Cの給与、住宅費、返還支援、勤務地、仕事内容を同じ紙で比較するためのシートです。空欄は「次に確認すること」として残します。

## 1. 自分の奨学金返還条件を固定する

|             |                                                                                                                                         |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 奨学金の種類      | <input type="checkbox"/> 第一種 <input type="checkbox"/> 第二種 <input type="checkbox"/> 併用 <input type="checkbox"/> その他 ( )                  |
| 貸与総額        | 円                                                                                                                                       |
| 通常月返還額      | 円/月                                                                                                                                     |
| 返還開始予定      | 年 月                                                                                                                                     |
| 返還終了予定      | 年 月 / 終了時 歳頃                                                                                                                            |
| 第二種の想定・適用利率 | % <input type="checkbox"/> 貸与終了前の想定 <input type="checkbox"/> 貸与終了後の適用利率                                                                 |
| 返還総額        | 円                                                                                                                                       |
| 確認日・確認元     | 年 月 日 <input type="checkbox"/> JASSO <input type="checkbox"/> スカラネット <input type="checkbox"/> 本サイトのシミュレーター <input type="checkbox"/> その他 |

JASSOでは一般に「返済」ではなく「返還」という用語を使用します。正式な返還条件はJASSOからの通知・公式情報を優先してください。

### まだ返還額が分からない場合

第一種・第二種の通常月返還額、返還総額、返還期間を試算できます。手取り・家賃・住宅手当・返還支援も任意で入力できます。  
<https://pharmagokaku.com/scholarship-repayment-simulator/>



使い方：①返還額を確認 → ②内定条件を転記 → ③未確認事項を説明会・内定面談で確認 → ④必要ならシミュレーターを再計算、の順で更新します。

# 給与と住宅 | 「月給」ではなく毎月の本人負担まで比べる

月給総額だけでなく、基本給・固定残業代・住宅制度を分けて記録します。

| 確認項目               | 内定A | 内定B | 内定C |
|--------------------|-----|-----|-----|
| 会社・施設名             |     |     |     |
| 月給総額               |     |     |     |
| 基本給                |     |     |     |
| 固定残業代              |     |     |     |
| 固定残業時間             |     |     |     |
| 毎月の定額手当            |     |     |     |
| 賞与<br>前年度等・算定基礎もメモ |     |     |     |
| 生活費の試算条件           |     |     |     |
| 想定手取り（試算）          |     |     |     |
| 家賃試算の前提地域          |     |     |     |
| 想定家賃               |     |     |     |
| 住宅手当               |     |     |     |
| 社宅・寮の自己負担          |     |     |     |
| 実質的な住宅本人負担         |     |     |     |
| 情報源・確認日            |     |     |     |

想定手取りは求人票の額面給与とは異なります。賞与は毎月の生活費とは分けて考えます。実質的な住宅本人負担は、毎月の現金負担を比較するための欄であり、住宅手当や社宅の税・社会保険上の価値を一律換算するものではありません。

**住宅制度の見方：**「住宅手当が何万円あるか」ではなく、候補勤務地で自分が実際に毎月いくら負担する見込みかを比較します。配属地が未定なら、家賃も「未定」のまま残します。

# 奨学金返還支援 | 「ある・なし」ではなく条件まで比べる

最大支援額より、自分が実際にいくら・何年間利用できるかを確認します。

| 確認項目                      | 内定A                                                                                 | 内定B                                                                                 | 内定C                                                                                 |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 制度主体・制度名                  |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
| 支援方式<br>代理返還／手当・補助／貸与・免除等 |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
| 自分は対象か                    | <input type="checkbox"/> 確認済 <input type="checkbox"/> 未確認                           | <input type="checkbox"/> 確認済 <input type="checkbox"/> 未確認                           | <input type="checkbox"/> 確認済 <input type="checkbox"/> 未確認                           |
| 対象となる奨学金                  |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
| 支援月額・年額                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
| 支援総額の上限                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
| 支援期間                      |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
| 支援開始時期                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
| 必要勤務期間                    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
| 途中退職・転職時の扱い               |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
| 他制度との併用                   | <input type="checkbox"/> 可 <input type="checkbox"/> 不可 <input type="checkbox"/> 未確認 | <input type="checkbox"/> 可 <input type="checkbox"/> 不可 <input type="checkbox"/> 未確認 | <input type="checkbox"/> 可 <input type="checkbox"/> 不可 <input type="checkbox"/> 未確認 |
| 情報源・確認日                   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |

確認したいこと：「奨学金返還支援があります」だけでは、JASSOの代理返還方式か、勤務先独自の補助か、自治体制度かは分かりません。方式・対象・期間・終了条件を分けて記録します。

最大〇万円という表示だけで判断しない。支援を受けるための勤務期間、申請時期、途中退職時の扱い、他制度との併用条件まで確認してから比較します。

# シミュレーター結果 | 数字を保存して差の理由を見る

計算結果を転記し、「どの条件が差を生んでいるのか」まで残します。

| 試算結果          | 内定A | 内定B | 内定C |
|---------------|-----|-----|-----|
| 想定手取り（試算）     |     |     |     |
| 通常月返還額        |     |     |     |
| 住宅本人負担        |     |     |     |
| 返還支援          |     |     |     |
| 返還＋住宅費反映後の手取り |     |     |     |
| 試算日           |     |     |     |

これは「自由に使える金額」ではありません。食費、水道光熱費、通信費、保険料、交通費などは別に必要です。

## 1. 差が出た理由を分解する

☐ 給与 ☐ 住宅費 ☐ 返還支援 ☐ 勤務地 ☐ その他

## 2. 同じ条件にそろえて再計算したいこと

まだ仮定になっている入力

確認後に変える入力

条件が変わったら再計算

家賃・住宅手当・返還支援・想定手取りが確定したら、同じシミュレーターで数字を更新します。  
<https://pharmagokaku.com/scholarship-repayment-simulator/>



# 勤務地・配属 | 住宅費の前提が本当に確定しているか確認する

配属が未定なら、家賃や通勤条件も確定値にしません。「未定」をそのまま残します。

| 確認項目        | 内定A                                                                                 | 内定B                                                                                 | 内定C                                                                                 |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 雇入れ直後の勤務地   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
| 就業場所の変更範囲   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
| 配属決定時期      |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
| 配属希望の扱い     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
| 自宅通勤の可能性    | <input type="checkbox"/> 可 <input type="checkbox"/> 難しい <input type="checkbox"/> 未定 | <input type="checkbox"/> 可 <input type="checkbox"/> 難しい <input type="checkbox"/> 未定 | <input type="checkbox"/> 可 <input type="checkbox"/> 難しい <input type="checkbox"/> 未定 |
| 一人暮らしの可能性   | <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 未定 | <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 未定 | <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 未定 |
| 転居を伴う異動     | <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 未定 | <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 未定 | <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> 未定 |
| 引越費用等の扱い    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
| 現時点の家賃見積り   | 円                                                                                   | 円                                                                                   | 円                                                                                   |
| まだ確定していないこと |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
| 情報源・確認日     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |

推定で埋めない：配属地、社宅利用可否、家賃負担、異動範囲が分からない場合は「未定」と記録します。その不確実性自体が、内定承諾前に確認したい情報です。

## 1. 生活費の前提として特に確認したいこと

住む場所

通勤方法・時間

転居時の費用

# 経済条件と「働きたい」をいったん分けて考える

どちらか一方だけで決めず、迷いがどこから生まれているかを言葉にします。

## 1. 経済条件だけを見る

|         | 内定A | 内定B | 内定C |
|---------|-----|-----|-----|
| 良いと思う条件 |     |     |     |
| 気になる条件  |     |     |     |
| 未確認事項   |     |     |     |

## 2. 仕事内容・教育だけを見る

| 確認項目       | 内定A | 内定B | 内定C |
|------------|-----|-----|-----|
| 経験できる仕事    |     |     |     |
| 新人教育       |     |     |     |
| 独り立ちまでの流れ  |     |     |     |
| 配属後の相談体制   |     |     |     |
| 数年後のキャリア   |     |     |     |
| 自分が魅力を感じる点 |     |     |     |

給与・住宅・返還支援を見なかったら、どこで働きたい？

理由：

仕事内容を見なかったら、経済条件ではどこが生活しやすい？

理由：

答えが違って問題ありません。「仕事内容はA、経済面はBで迷っている」と分かれば、次に確認することやキャリア相談の論点が具体的にになります。

# 内定承諾前 | 未確認事項を減らしてから判断する

このページの目的は「正解の会社」を選ぶのではなく、判断前の情報不足を見つけることです。

## 1. 確認状況

| 確認項目       | 内定A                                                   | 内定B                                                   | 内定C                                                   |
|------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 給与の内訳      | <input type="checkbox"/> 済 <input type="checkbox"/> 未 | <input type="checkbox"/> 済 <input type="checkbox"/> 未 | <input type="checkbox"/> 済 <input type="checkbox"/> 未 |
| 住宅の本人負担    | <input type="checkbox"/> 済 <input type="checkbox"/> 未 | <input type="checkbox"/> 済 <input type="checkbox"/> 未 | <input type="checkbox"/> 済 <input type="checkbox"/> 未 |
| 返還支援の金額・期間 | <input type="checkbox"/> 済 <input type="checkbox"/> 未 | <input type="checkbox"/> 済 <input type="checkbox"/> 未 | <input type="checkbox"/> 済 <input type="checkbox"/> 未 |
| 返還支援の終了条件  | <input type="checkbox"/> 済 <input type="checkbox"/> 未 | <input type="checkbox"/> 済 <input type="checkbox"/> 未 | <input type="checkbox"/> 済 <input type="checkbox"/> 未 |
| 勤務地・配属     | <input type="checkbox"/> 済 <input type="checkbox"/> 未 | <input type="checkbox"/> 済 <input type="checkbox"/> 未 | <input type="checkbox"/> 済 <input type="checkbox"/> 未 |
| 異動範囲       | <input type="checkbox"/> 済 <input type="checkbox"/> 未 | <input type="checkbox"/> 済 <input type="checkbox"/> 未 | <input type="checkbox"/> 済 <input type="checkbox"/> 未 |
| 仕事内容       | <input type="checkbox"/> 済 <input type="checkbox"/> 未 | <input type="checkbox"/> 済 <input type="checkbox"/> 未 | <input type="checkbox"/> 済 <input type="checkbox"/> 未 |
| 教育・相談体制    | <input type="checkbox"/> 済 <input type="checkbox"/> 未 | <input type="checkbox"/> 済 <input type="checkbox"/> 未 | <input type="checkbox"/> 済 <input type="checkbox"/> 未 |

## 2. 次の内定面談・問い合わせで聞くこと

1

2

3

## 3. 今の判断メモ

経済面で特に気になること

仕事内容・働き方で特に気になること

自分が一番大切にしたい条件

内定回答期限

最後に：「今この会社を選ぶ理由」を急いで作るより、最終判断の前に何を確認すれば迷いが減るかを書き残してください。条件が変わったら、ページ4のシミュレーター結果も更新します。

**利用上の注意**  
このPDFは就職先の良し悪しを判定するものではありません。奨学金の正式な返還条件はJASSO等の公式情報、労働条件・返還支援・住宅制度は勤務先・制度主体から提示される最新情報を確認してください。作成・提供：pharmagokaku.com